

Du 31 janvier au 4 février 2022

**Ecoles maternelle
et élémentaire - SEILHAC**

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

***Menu végétarien**

Lundi 31 janvier

Salade blé et maïs (10)

Canard aux marrons (8)

Haricots beurre (7)

Samos (7)

Bananes

Mardi 1^{er} février

Nems aux légumes (3-6-8)

Nouilles asiatiques (1-3)
(émincé de porc mandarin)

Flan coco-ananas (7)

Jeudi 3 février

Endives, mimolette et noix (7-8-10)
Quenelles au pain

Blanquette de veau (7)

Riz (7)

Crêpes

Clémentines

Vendredi 4 février

Salade de pâtes bio
aux tomates séchées (1-3-10)

Cubes de poisson (4-7)

Epinard bio à la crème (7)

Tome des Pyrénées (7)

Fruits

Liste des allergènes :

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

*** Le pain contient du gluten**

1- <i>Gluten</i>	2- <i>crustacés</i>	3- <i>œufs</i>	4- <i>poisson</i>
5- <i>arachide</i>	6- <i>soja</i>	7- <i>lactose</i>	8- <i>fruits à coque</i>
9- <i>céleri</i>	10- <i>moutarde</i>	11- <i>sésame</i>	12- <i>sulfites</i>
13- <i>lupin</i>	14- <i>mollusques</i>		