

Ecoles maternelle
et élémentaire - SEILHAC

Du lundi 11 au 15 octobre 2021

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

***Menu végétarien**

Lundi 11 octobre

Salade Espagnole :
boulgour/poivrons/maïs/chorizo (1-10)

Veau à la moutarde et au miel (3-6-7-10)

Haricots verts (7)

Banane

Petit pot de glace (3-7)

Mardi 12 octobre

Œufs durs vinaigrette (3-10)

Lentilles cuisinées aux légumes de saison
(panais, carottes, courges)

ou jambon braisé aux oignons
chou-fleur bio en béchamel (1-7)

Yaourt nature local (7)

Orange

Jeudi 14 octobre

Esprit Flamand :
Chicons au gouda et aux noix (7-8-10)

Steak haché
ou lapin

Pommes sautées

Gâteau Belge :
poire/chocolat/cannelle (3-6-7)

Vendredi 15 octobre

Salade de chou rouge et raisins secs (10)

Poisson blanc/haddock façon British
sauce concombre (1-3-4-6-7)

Riz à la tomate (7)

Fromage bio du Limousin (7)

Ananas au sirop

Liste des allergènes :

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

* Le pain contient du gluten

1- Gluten	2- crustacés	3- œufs	4- poisson
5- arachide	6- soja	7- lactose	8- fruits à coque
9- céleri	10- moutarde	11- sésame	12- sulfites
13- lupin	14- mollusques		