

Du lundi 18 au 22 octobre 2021

Ecoles maternelle
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

***Menu végétarien**

Lundi 18 octobre

Salade betteraves rouges/mimolette (7-10)

Sauté de porc au sirop d'érable (7)

Petits pois et carottes

Yaourt bio aux fruits (7)

Raisin

Mardi 19 octobre

Taboulé (1-10)

Escalope de volaille à la crème (7)

Brocolis (7)

Camembert (7)

Kiwis

Jeudi 21 octobre

Légumes à la grecque
(carottes, chou-fleur, champignons)

Tian de légumes Parmentier
et salade verte
ou hachis Parmentier (1-7)

Cantal (7)

Pommes

Vendredi 22 octobre

Pamplemousse

Poisson pané et citron (1-3-4)

Macaronis (1)

Fromage ail et fines herbes (7)

Compote

Liste des allergènes :

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

*** Le pain contient du gluten**

1- Gluten	2- crustacés	3- œufs	4- poisson
5- arachide	6- soja	7- lactose	8- fruits à coque
9- céleri	10- moutarde	11- sésame	12- sulfites
13- lupin	14- mollusques		