

*Du lundi 15 au vendredi 19 novembre 2021*

Ecoles maternelle  
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

**\*Menu végétarien**

**Lundi 15 novembre**

Salade de haricots verts à la feta (7-10)

Omelette (3)

Pommes sautées

Fromage blanc (7)

Banane

**Mardi 16 novembre**

Feuilleté au fromage (1-6-7-8)

Saute de porc en waterzooï (7)

Cœur de blé (1-7)

Comté (7)

Kiwis

**Jeudi 18 novembre**

Salade verte, thon, œufs (3-4-10)

Pot au feu bio  
et ses légumes

Tome des ardoisiers (7)

Pommes de la Corrèze

**Vendredi 19 novembre**

Salade de pâtes bio,  
olives et tomates séchées (1-3-10)

Dos de cabillaud rôti (4)  
et beurre noisette/citron (7)

Brocolis (7)

Semoule au caramel (1-7)

Clémentines

**Liste des allergènes :**

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

**\* Le pain contient du gluten**

1- <i>Gluten</i>	2- <i>crustacés</i>	3- <i>œufs</i>	4- <i>poisson</i>
5- <i>arachide</i>	6- <i>soja</i>	7- <i>lactose</i>	8- <i>fruits à coque</i>
9- <i>céleri</i>	10- <i>moutarde</i>	11- <i>sésame</i>	12- <i>sulfites</i>
13- <i>lupin</i>	14- <i>mollusques</i>		