

Du lundi 8 au vendredi 12 novembre 2021

Ecoles maternelle
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

***Menu végétarien**

Lundi 8 novembre

Pamplemousse ou salade d'agrumes (7)

Emincé de volaille sauce poivre (7)
ou cordon bleu (1-3-6-7)

Petits pois (7)

Mini babybel (7)

Banane

Mardi 9 novembre

Carottes râpées (10)

Légumes rôtis (panais, potimarrons
oignons) au sirop d'érable, haricots
rouges et riz sauvage
ou saucisses et haricots blancs

Yaourt bio aux fruits (7)

Clémentines

Vendredi 12 novembre

Endives et choux rouges (10)

Poisson « fish and ships » (1-3-4-8)
Et citron

Riz safrané (7)

Tome des Pyrénées (7)

Beignets aux pommes

Liste des allergènes :

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

*** Le pain contient du gluten**

1- <i>Gluten</i>	2- <i>crustacés</i>	3- <i>œufs</i>	4- <i>poisson</i>
5- <i>arachide</i>	6- <i>soja</i>	7- <i>lactose</i>	8- <i>fruits à coque</i>
9- <i>céleri</i>	10- <i>moutarde</i>	11- <i>sésame</i>	12- <i>sulfites</i>
13- <i>lupin</i>	14- <i>mollusques</i>		