

*Du 29 novembre au 3 décembre 2021*

Ecoles maternelle  
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

**\*Menu végétarien**

**Lundi 29 novembre**

Salade petit épeautre/brunoise (1-10)

Lasagnes végétariennes (1-3-7)  
(poireaux/patates douces/champignons)

Ou Steak haché de veau façon maître d'hôtel (7)  
et haricots beurre (7)

Yaourt nature fermier (7)

Banane

**Mardi 30 novembre**

Homous et salade verte (11)

Cuisse de poulet aux pommes (7)  
ou émincé de volaille

Boulgour

Fromage de chèvre (7)

Clémentines

**Jeudi 2 décembre**

Duo de céleri (10)  
Carottes râpées à l'orange (10)

Paleron braisé ou langue de bœuf

Purée de pois cassés (7)

Fromage

Gâteau poire/chocolat (1-3-7)

**Vendredi 3 décembre**

Salade de choux, pommes et noix (8-10)

Rougail de colin (4)

Riz créole (7)

Carré frais (7)

Pruneaux au sirop

**Liste des allergènes :**

*Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.*

**\* Le pain contient du gluten**

1- Gluten	2- crustacés	3- œufs	4- poisson
5- arachide	6- soja	7- lactose	8- fruits à coque
9- céleri	10- moutarde	11- sésame	12- sulfites
13- lupin	14- mollusques		