

Du lundi 3 au vendredi 7 janvier 2022

Ecoles maternelle
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

• **Menu végétarien**

Lundi 3 janvier

Pomelos
Cordon bleu (1-3-6-7)
Petits pois (7)
Fromage (7)
Banane

Mardi 4 janvier

Endives au bleu et noix (7-8-10)
Lasagne aux légumes (1-3-7)
ou sauté de volaille forestière et riz (7)
Yaourt (7)
Kiwis

Jeudi 6 janvier

Salade de betteraves/mozzarella (7-10)
Saucisse au jus
Purée maison (7)
Couronne briochée (1-3-7)
Clémentines

Vendredi 7 janvier

Taboulé au potimarron et oignons (1-10)
Poisson aux agrumes (4-7)
Brocolis aux raisins (7)
Cantal (7)
Pommes

Liste des allergènes :

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

* Le pain contient du gluten

| | | | |
|-------------|----------------|------------|-------------------|
| 1- Gluten | 2- crustacés | 3- œufs | 4- poisson |
| 5- arachide | 6- soja | 7- lactose | 8- fruits à coque |
| 9- céleri | 10- moutarde | 11- sésame | 12- sulfites |
| 13- lupin | 14- mollusques | | |