

*Du lundi 10 au vendredi 14 janvier 2022*

Ecoles maternelle  
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

**\*Menu végétarien**

**Lundi 10 janvier**

**Carottes râpées (10)**

**Poutine végétarienne (7)**  
ou steak haché ou langue de bœuf

**Frites**

**Fromage (7)**

**Compote**

**Mardi 11 janvier**

**Maquereau à la moutarde (4-10)**

**Saute de porc**

**Haricots verts flamande (7)**

**Fromage de hollande (7)**

**Pommes locales**

**Jeudi 13 janvier**

**Champignons à la grecque**

**Veau souvlaki (1-6-7-12)**  
(brochette grillée à la grecque)

**Carottes au cumin (7)**

**Eclair au chocolat (1-3-6-7-8)**

**Orange**

**Vendredi 14 janvier**

**Salade vert, fromage de chèvre et  
croustons (1-7-10)**

**Colin corn flakes (4-6-8)**  
ou cabillaud (4)

**Gnocchis et brunoise de légumes (1-3-7-9)**

**Yaourt aux fruits (7)**

**Sablé au citron (1-3-7)**

**Liste des allergènes :**

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

**\* Le pain contient du gluten**

1- <b>Gluten</b>	2- <b>crustacés</b>	3- <b>œufs</b>	4- <b>poisson</b>
5- <b>arachide</b>	6- <b>soja</b>	7- <b>lactose</b>	8- <b>fruits à coque</b>
9- <b>céleri</b>	10- <b>moutarde</b>	11- <b>sésame</b>	12- <b>sulfites</b>
13- <b>lupin</b>	14- <b>mollusques</b>		