

Du lundi 17 au vendredi 21 janvier 2022

Ecoles maternelle
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

***Menu végétarien**

Lundi 17 janvier

Betteraves et feta (7-10)

**Gâteau de patates douces
et salade verte**

(ou paupiette de bœuf et purée pois cassés (7))

Crème chocolat bio (7)

Clémentines

Mardi 18 janvier

Vichyssoise de petits pois bio (7)

Sauté ou cuisse de poulet chasseur (7)

Pommes rissolées

Yaourt vanille de Chamberet (7)

Fruits

Jeudi 20 janvier

Salade de haricots verts (10)

Petit salé, mique et ses légumes (1-7-10)

**Saint-Nectaire (7)
ou tome des Près Verts de St Mexant (7)**

Pommes

Vendredi 21 janvier

Salade de chou blanc et comté (7-10)

Rougail de poisson (4-7)

Riz (7)

Fromage fondu

kiwis

Liste des allergènes :

Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.

*** Le pain contient du gluten**

1- Gluten	2- crustacés	3- œufs	4- poisson
5- arachide	6- soja	7- lactose	8- fruits à coque
9- céleri	10- moutarde	11- sésame	12- sulfites
13- lupin	14- mollusques		