

*Du lundi 9 au vendredi 13 mai 2022*

Ecoles maternelle  
et élémentaire - SEILHAC

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

**\*Menu végétarien**

**Lundi 9 mai**

**Betteraves, mâche et tome des Pyrénées  
(7-10)**

**Saucisse au jus d'oignon (7)**

**Riz valencienne (7-8)**

**Crème vanille (7)**

**Fruit**

**Mardi 10 mai**

**Taboulé aux cramberries (10)**

**Quiche au cantal et emmental (1-3-6-7-8)**

**Salade verte (10)**

**Salade aux fruits exotiques sauce  
chocolat**

**Banane**

**Jeudi 12 mai**

**Repas gallo-romain**

**Pain bio**

**Olives/concombre/feta (7-10)  
ou pomme/betterave/noix (8)**

**Poulet au porc**

**Blé (1-7)**

**Fromage (7)**

**Poire au miel**

**Vendredi 13 mai**

**Pois chiches à la Portugaise (3-10)**

**Poisson « fish and chips » et citron  
(1-2-3-4-6-7-8-14)**

**Brocolis (7)**

**Saint-nectaire (7)**

**Fruit**

**Liste des allergènes :**

*Le menu et les allergènes ne sont donnés qu'à titre indicatif et peuvent-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.*

**\* Le pain contient du gluten**

1- <b>Gluten</b>	2- <b>crustacés</b>	3- <b>œufs</b>	4- <b>poisson</b>
5- <b>arachide</b>	6- <b>soja</b>	7- <b>lactose</b>	8- <b>fruits à coque</b>
9- <b>céleri</b>	10- <b>moutarde</b>	11- <b>sésame</b>	12- <b>sulfites</b>
13- <b>lupin</b>	14- <b>mollusques</b>		