

**COLLEGE  
6 AVENUE JEAN VINATIER  
19700 – SEILHAC**

# MENU

**Ecoles maternelle  
et élémentaire - SEILHAC**

***Du lundi 16 au vendredi 20 octobre 2023***

Conformément à la lettre circulaire du 2 janvier 2020 émanant du Conseil Départemental de la Corrèze et en application de la loi EGalim n° 2018-938 du 30 octobre 2018.

***Lundi 16 octobre***

**Chou-fleur vinaigrette  
Pâtes façon piémontaise  
ou pâtes végétariennes  
Faisselle  
Fruit**

***Mardi 17 octobre***

**Œufs durs aux asperges  
Saute ou cuisse de poulet  
Blé gourmand  
Fromage de chèvre  
Cocktail de fruits**

***Jeudi 19 octobre***

**Saucisson cuit ou pâté bio  
Sauté de veau sauce balsamique  
Julienne de légumes et gnocchi  
Semoule à la vanille**

***Vendredi 20 octobre***

**Salade de riz, tomates séchées,  
oignons rouges et maïs  
Dos de cabillaud rôti ou poisson pané  
Epinard à la crème  
Vache qui rit  
Compote ou pomme**

***Le Principal,***



***Laurent Guenin***

***La Gestionnaire,***



***Frédérique Roche***

*Le menu n'est donné qu'à titre indicatif et peut-être soumis à modification en fonction des stocks et des approvisionnements. Une mise à jour est faite chaque matin au self.*