

Menus des mercredis de septembre et octobre 2024

Mercredi 4 / 09	Mercredi 11/ 09	Mercredi 18 / 09	Mercredi 25 / 09
Pastèque Gratin de pates Poulet sauce moutarde Yaourt ou flan	Betteraves rouges Poisson pané Carottes vichy Pâtisseries des 6/12 ans (Beignets)	Concombre au yaourt Sauté de bœuf Riz créole Fruits de saison	Salade verte Tarte au thon et tomate Fromage Banane
Melon Brioche	Pain et fromage ou fruit	Yaourt au sucre Biscuit	Pâtisseries des 3/5ans (Gâteaux aux yaourts) Infusion verveine
Mercredi 2 / 10	Mercredi 9 / 10	Mercredi 16 / 10	
Œufs mimosa Steak haché Pomme de terre vapeur Fromage frais	Taboulé Saucisse Légumes de saison Fromage blanc	Salade de lentille et betterave Purée de patate douce et tomate à la provençale Pâtisseries des 3/5 ans	
Salade de fruits Biscuit	Pain confiture	Raisin et fromage blanc	



santé
famille
retraite
services



