

# Menus des mercredis de septembre et octobre 2024

Mercredi 4 / 09	Mercredi 11/ 09	Mercredi 18 / 09	Mercredi 25 / 09
Pastèque	Betteraves rouges	Concombre au yaourt	Salade verte
Gratin de pates Poulet sauce moutarde	Poisson pané Carottes vichy	Sauté de bœuf Riz créole	Tarte au thon et tomate
Yaourt ou flan	Pâtisseries des 6/12 ans (Beignets)	Fruits de saison	Fromage Banane
Melon Brioche	Pain et fromage ou fruit	Yaourt au sucre Biscuit	Pâtisseries des 3/5ans (Gâteaux aux yaourts) Infusion verveine
Mercredi 2 / 10	Mercredi 9 / 10	Mercredi 16 / 10	
Œufs mimosa	Taboulé	Salade de lentille et betterave	
Steak haché Pomme de terre vapeur	Saucisse Légumes de saison	Purée de patate douce et tomate à la provençale	
Fromage frais	Fromage blanc	Pâtisseries des 3/5 ans	
Salade de fruits Biscuit	Pain confiture	Raisin et fromage blanc	



santé  
famille  
retraite  
services



